

美国圣地亚哥州立大学 2019 春跨国学习与带薪实习项目



项目简介

本项目由美国圣地亚哥州立大学（San Diego State University，简称 SDSU）携手其海外合作院校以及著名国际企业集团，提供的集海外课堂学习和带薪实习于一体的交流培训项目。该项目设立的初衷是加强国际间高校、校企的交流与合作，为学生提供在海外名校课堂学习与优秀企业带薪实习的机会，奠定学生未来深造及职业生涯成功的基础，为国际企业集团提供高质量、有成长动力的海外实习生，为企业发展培养和储备本土化的管理人才。

该项目的海外合作院校主要来自亚洲和欧洲，在中国已有 24 所大学成为项目的成员院校。该项目在美国的合作企业集团有万豪国际集团（Marriott）、凯悦酒店集团（Hyatt）、费尔蒙酒店及度假村（Fairmont）、四季酒店集团（Four Seasons）、美高梅集团（MGM）、美国圣地亚哥海洋世界主题乐园（SeaWorld Adventure Park San Diego）、美国大提顿国家公园度假村（Grand Teton Lodge）、维尔滑雪度假村（Vail Resorts）等国际知名集团。

该项目从 SDSU 合作院校中选拔优秀在校生，由 SDSU 提供学生以 J-1 交流访问学者身份赴美，先在 SDSU 进行一学期的全日制学习，再到上述企业集团进行一个学期带薪工作实习和培训。项目学生合格完成项目所要求的学习和实习工作，并按时返回母校后，可获得由 SDSU 为项目学生出具的项目证书和 24 个学分的正式官方成绩单，以及企业集团出具的实习工作证书。

该项目于 2010 年秋季正式启动，目前已经有十三届 300 多名中国学生成功赴美学习和实习，毕业生大多就职于国际著名企业集团或在世界名校攻读硕士学位。

SDSU 名誉与声望

- ◇ 创建于 1897 年，拥有加州第五大校园，属于加州州立大学系统的一部分
- ◇ 有七大学院，100 多个专业的本科、硕士、博士项目，多项学科排名全美前 50
- ◇ 全日制在校学生 36000 多人，其中有来自 90 个不同国家的 1500 余名国际学生
- ◇ 2018 年 US News 美国大学综合排名 140，公立大学排名 68
- ◇ 2018 年 US News 本科国际商务专业全美排名第 12
- ◇ 2018 年 US News 本科工程学专业全美排名第 99
- ◇ 2018 年 US News 全美最具价值大学排名第 100
- ◇ SDSU 创新创业项目全美排名前 10 位，属国家示范项目
- ◇ 美国教育和文化事务部认定 SDSU 是全美国际化程度最高的六大高等学府之一
- ◇ 美国财富杂志评选的最具创业精神的 25 所大学之一
- ◇ 美国“Business Insider”杂志全美最令人难忘的大学评选中 SDSU 位列第 9
- ◇ 连续多年位列最受美国本土学生欢迎的 Top 10 大学之一
- ◇ 2018 秋入学收到 93000 多份申请，录取人数仅为 7000 人，录取比率仅为 7%



项目优势

- ◇ **全方位体验**—与美国及世界各地的学生共同学习，体会美国大学的教学方法和学习氛围；与美国本土员工共同工作，学习更多有益的职场专业知识，建立终身受益的实用技巧，在实践中获得更多的领导力视角和管理观念。
- ◇ **更多机会**-学生参加项目期间有机会与行业精英和高级管理人员接触和交流，有机会参加学院组织的赴纽约和拉斯维加斯参展和实地考察的机会，有机会作为志愿者参加各种各样的工作。
- ◇ **费用优势**—SDSU 为学生提供学费优惠、企业为学生提供带薪实习，项目学生在美花费远远低于普通赴美留学项目的费用。
- ◇ **签证优势**-该项目在中国开展几年来，一直保持 100%的签证通过率。良好的签证记录，使学生再次申请美国或其他国家的签证时更易于成功。
- ◇ **深造优势**-项目学生回国后亦可申请到美国或其他国家大学深造，美国的学习实习经历及教授的推荐信，将有助于学生申请到理想的大学。

项目计划

(一) 学习安排

在美约一年时间，分为两个学期，共需完成 24 个学分。

第一学期：在 SDSU 全日制学习

学生在 SDSU 学习一个学期，完成约 4-5 门、共计 12 个学分的课程。学生主要从 SDSU 酒店和旅游管理学院选课，若从其他学院选课，需要符合专业条件和课程的可选性。学生到校后需向教学顾问咨询、并在三周内确定所要学习的专业课程。

第二学期：在企业带薪实习和培训

学生在美国境内的企业集团带薪实习工作一个学期，完成由该企业集团提供的培训。同时继续完成 SDSU 的实习课程与作业，获得 12 个学分。此阶段 SDSU 老师仍将监管学生的学习和实习情况。



(二) 实习安排：

- 1、工作职位：酒店前台、餐饮服务、客户服务、休闲娱乐服务、客房服务、商品销售以及宴会服务等。实习期间可能会安排轮职。
- 2、工作时间：每周 30-40 小时。
- 3、工资标准：根据职位约 10.00 美元/小时。
- 4、本期实习企业：万豪国际酒店集团，凯悦酒店集团，四季酒店集团，维尔度假村，大提顿国家公园度假村等。（详细介绍附后）

(三) 住宿安排：

在 SDSU 学习期间，由 SDSU 安排学生家庭寄宿（Homestay）。学生所寄宿的所有家庭均经过 SDSU 严格评估及每年的考核和培训，这些家庭还为学生提供每日早、晚餐。家庭寄宿的方式将为学生提供非常好的提高英语应用水平的机会，同时可以使学生通过与当地家庭共同生活更好地了解圣地亚哥地区及美国本土文化。在企业实习工作期间，由 SDSU 或实习企业协助学生租住实习地点附近的公寓或员工公寓。

(四)项目证书:

所有合格完成项目的课程学习(即课程出勤率为 80% 以上、课程成绩为“C”或以上)、实习及按时返回中国大学的学生将获得企业集团出具的实习工作证书, 以及圣地亚哥州立大学出具的项目证书和 24 个学分的正式官方成绩单。

(五)项目费用 (2019 年春季入学)

1. 申请费: \$175 美元。提交申请资料时缴纳, 此费用不可退还。
2. 学杂费: \$17,103 美元。获得赴美签证后, 分两次缴纳。该费用包含 24 个学分学费、整个项目期间的医疗保险费、学习期间的住宿费和每天早晚餐费、实习管理费, 不包含机票、签证及个人花费。此为预估费用, 以最后通知为准。

(六) 申请要求:

1. SDSU 中国合作院校大二-大四在校学生
2. 旅游及酒店管理、商科、经管、外语等专业
3. 学习成绩及英语听说能力良好, 通过 SDSU 和相应企业集团的面试
4. 身体健康, 性格开朗

(七)办理流程 (2019 春季入学)

2018 年 10 月 8 日	报名截止
2018 年 10 月 9 日-15 日	面试准备与培训
2018 年 10 月	SDSU 视频面试
2018 年 10 月底	SDSU 入学申请及录取
2018 年 11 月中	签证准备与辅导, 集体签证面试
2018 年 12 月	行前准备
2019 年 1 月 15 日	集体赴美

联系方式



电话: 010-56718850
 QQ/微信: 1565902933
 Email: sdsuapply@126.com
 联系人: 宋老师

1. Hyatt Regency Chesapeake Bay Golf Resort, Spa & Marina 凯悦酒店-切萨皮克湾高尔夫度假村



凯悦酒店集团总部位于芝加哥（Hyatt Hotels Corporation）是全球领先的酒店管理公司，拥有 13 个顶级品牌。截至 2017 年 9 月 30 日，公司旗下包括 57 个国家的 739 个物业。公司的目标是“关爱每一个人，让他们发挥最大潜力”，展示了凯悦的业务决策和发展战略，旨在为股东创造价值，建立与客户的关系，并吸引业内最优秀的人才。凯悦旗下的子公司开发、拥有、运营、管理、特许经营、许可或提供服务于酒店、度假村、品牌居所和度假所有权物业，

包括 Park Hyatt、Miraval、Grand Hyatt、Hyatt Regency、Hyatt、Andaz、Hyatt Centric、The Unbound Collection by Hyatt、Hyatt Place、Hyatt House、Hyatt Ziva、Hyatt Zilara 及 Hyatt Residence Club 等遍布六大洲的品牌。

Hyatt Regency Chesapeake Bay Golf Resort, Spa & Marina，这家酒店离 Cambridge - Dorchester Regional Airport 机场有 6 分钟的车程。该提供 spa、康体中心、各种水上运动整体设施、会议整体设施和共用休息室，还可在现场或四周安排各类活动，包括骑自行车、远足和迷你高尔夫。

2. Four Seasons Resort Jackson Hole 四季度假村酒店-杰克逊霍尔



1961 年，四季酒店集团在加拿大多伦多市中心创办了第一家汽车旅馆。集团创始人兼主席伊萨多夏普（Isadore Sharp）先生确立了锐意革新的经营理念：以体贴入微的个性化服务为宾客缓解商务旅行的压力。潮流不断改变，但四季致力缔造无瑕旅程的目标却永远不变。从热忱的迎宾，到完美的住宿，从精彩纷呈的活动体验，到远离尘嚣的安逸闲适，每一次四季的贴心服务，都令人终生难忘。从一家汽车旅馆蜕变成世界级奢华酒店管理集团，四季的深厚文化通过员工得以淋漓尽致展现。

对于想要捕捉提顿风采的旅客来说，杰克逊霍尔四季度假村酒店是一个理想的选择。酒店距离杰克逊霍尔机场仅有 7km。酒店为客房内配备了熨衣设备、房内保险箱和空调，所有入住的客人均可便捷的使用。如果旅客愿意，酒店可以提供满足需求的客房送餐服务。酒店配置有会议厅和商务中心，酒店会提供接机服务。

3. Vail Marriott Mountain Resort 万豪山景度假酒店-维尔



万豪国际集团总部位于美国马里兰州贝塞斯达, 在 130 个国家和地区拥有超过 6,700 家酒店, 包括直接经营酒店、特许经营酒店和授权分时度假酒店, 并拥有 30 个酒店品牌。

Vail Marriott 1975 年开业, 2003 年装修, 共有 344 间房, 入住维尔万豪山景度假酒店及水疗中心, 体验维尔度假酒店之一。酒店位于维尔山脚, 距 Eagle-Bahn 观光缆车仅 150 码 (137 米), 是冒险家、梦想家以及探险观光宾客的理想下榻之选。在这里,

各类服务热情周到、近乎完美, 奢华环境彰显不凡品质。四周迷人的自然风光与典雅奢华的欧式城堡交相辉映, 木质装饰点缀其间, 客房舒适而温馨, 更设有温水泳池、滑雪用品与自行车租赁店, 以及古色古香的水疗中心。酒店占地 5,289 英亩 (2,140 公顷), 拥有七个著名的小盆地, 是国内最大的滑雪度假酒店, 每年都会迎来世界各地的滑雪爱好者。

4. Grand Teton Lodge Company 大提顿国家公园度假村



大提顿国家公园位于美国怀俄明州西北部壮观的冰川山区, 紧邻黄石国家公园南端, 是美国著名的旅游胜地。于 1929 年建立, 占地 126 平方千米, 由长达 60 公里的提顿山脉组成, 整个山脉拥有 8 座大于 3658 米的山峰, 其中大提顿峰高 4198 米, 7 个湖泊珍珠般分布在山脚, 在山脉上则有上百个高山湖泊。公园内到处可观赏到冰川、峡谷、溪水、湖泊、飞瀑。大提顿国家公园同时还是世界著名的野生生态系统。学生将在公园内风景宜人的星级度假

村中工作。

5. Vail Resorts 维尔度假村



维尔度假村隶属于维尔度假股份有限公司, 该公司是世界顶级的高山度假公司和在标志性地点提供奢华旅行的领先者。该度假村是世界上最大的滑雪度假村之一, 拥有 5200 余亩的滑雪场地。50 多年来, 维尔一直是滑雪爱好者冬季度假梦寐以求之地, 是美国国家滑雪队的训练场地。度假村拥有滑雪场地、滑雪学校、商店、酒店和各种各样的餐馆。

学生感言



夏丹红 苏州大学 2010 年秋季项目学生

目前就职于万豪集团营运收益策略部，担任高级收益分析师

我始终坚信当一个人回过头想想自己做过的决定而没有后悔的话，那就是最正确决定。参加 SDSU-Hotel 这个项目对于我而言就是没有一点后悔的选择。回想这一年，所有发生的一切都已成为美好的回忆，同样也改变了我不少：更自信，更自立，更易于适应新的环境。



陈璐 上海师范大学 2011 年秋季项目学生

就职于费尔蒙集团上海和平饭店，行政楼层经理

SDSU 跨国学习与实习这个项目，不仅让我们体会到在异地读书的乐趣，同时让我们提前获得工作经验。我永远不会忘记圣地亚哥一年四季如春的气候和明媚的阳光，永远不会忘记美国 hostfamily 妈妈第一次见我时的微笑，永远不会忘记为了期末考试和组员们一起在图书馆奋战的情景，更不会忘记我们一同前去纽约参加活动前兴奋和愉悦的心情！SDSU 给了我不一样的读书经历，更让我有机会体验到真正的美国家庭生活和文化。实习的经历更是让我受益匪浅，我十分有幸在酒店的客房区轮值，在短短的半年内我先后工作了 6 个岗位，让我对酒店业有了真正的了解与认识！热情的同事永远在第一时间给予我帮助，无论工作中与生活上，正是这样让我们最后成为了一个大家庭！实习的经历让我了解到了书本上没有的知识和经验，更让回国后的我受益匪浅！如今已经工作的我时常回想，正是因为这段特殊的经历，让我爱上酒店行业，让我回国毕业后选择了酒店行业，让我顺利通过了费尔蒙酒店集团管培生的面试，也正因为这段经历为我如今的事业打下了坚实的基础！



孔天添 四川大学 2011 年秋季项目学生

曾就职于成都富力丽思卡尔顿酒店市场经理

现于成都创办两家高级日本料理餐厅

第一次走进美国的课堂，走进这个充满惊喜的行业。西装革履超专业范儿的倾听行业精英们风格各异的演讲，用努力换来了课程史上最高分。第一次走进美国家庭，与他们一起自由的行走和生活，经历新鲜的每一天，生活变成了一场前所未有的关于勇气、爱、信仰和自由的冒险。第一次在美国工作，和超棒的同事们一起，经历过起初的陌生、紧张和压力，会发现自己从未如此踏实的走进这个行业。世界不是一档旅游节目，一个报纸头版新闻，它需要我们亲自走进、融入，与它一起感动，成长。